



BEWEEG ACADEMIE

Praktische workshops
die kinderopvang en
onderwijs in beweging
brengen!

BB het
Beweeg
Buro

De BeweegAcademie

“Voor praktijkmensen, door praktijkmensen” dat is ons motto als het over deskundigheidsbevordering gaat.

De BeweegAcademie van het BeweegBuro biedt workshops aan voor professionals werkzaam in het primair onderwijs, de kinderopvang en andere sport gerelateerde bedrijven en organisaties. De workshops worden gegeven door gespecialiseerde workshopleiders. Dat zijn onze eigen BeweegProfessionals! Zij delen graag hun kennis en jarenlange ervaring om jouw organisatie nog meer in beweging te brengen. De workshops zijn dynamisch en vinden plaats in de speel- of gymzaal.

De workshops:

- bevatten veel actieve werkvormen;
- zijn direct toepasbaar in de dagelijkse praktijk;
- worden afgestemd op jouw doelgroep;
- worden ondersteund vanuit een theoretische basis;
- zijn inspirerend en vol herkenbare voorbeelden;
- kunnen uit meerdere delen bestaan als onderdeel van een breder opleidingsplan;
- tillen jouw organisatie naar een hoger beweegniveau!

De BeweegAcademie in cijfers

10+

Soorten
workshops

180+

Workshops
gegeven

2200+

Actieve
deelnemers



Workshops kinderopvang

Nog meer BeweegPlezier op de BSO

Ontdek hoe je alle beweegactiviteiten laat aansluiten bij ieder kind tijdens de workshop 'Nog meer BeweegPlezier op de BSO'.

Niet ieder kind beweegt op dezelfde manier. De een houdt van uitdaging en competitie, terwijl de ander kiest voor rust of samenwerking. Tijdens deze workshop maak je kennis met de kleurenmethodiek van Erik Boot. Met praktijkvoorbeelden en actieve werkvormen leer je jouw aanbod af te stemmen op verschillende behoeften en niveaus.

Het resultaat? Meer kinderen zijn gemotiveerd, ervaren succes en er is direct meer BeweegPlezier op jouw (sport-)BSO!

Veel bewegen met weinig materiaal

Tijdens de workshop 'Veel bewegen met weinig materiaal' ontdek je hoe je met eenvoudige middelen verrassende en leuke beweegactiviteiten organiseert. Je krijgt direct toepasbare ideeën, praktische lesgeeftips en handige organisatievormen voor kinderen van verschillende leeftijden. Daarnaast leer je hoe je bewegen structureel in de dagplanning opneemt en welke materialen écht van meerwaarde zijn. Na afloop ga je naar huis met volop inspiratie om kinderen iedere dag met weinig materiaal en veel plezier in beweging te brengen.





Van liggen tot lopen

Stimuleer iedere stap in de ontwikkeling!

De eerste levensjaren vormen een belangrijke basis. Tijdens de workshop 'Van liggen tot lopen' ontdek je hoe bewegen bijdraagt aan de ontwikkeling van het zenuwstelsel, de zintuigen en de motoriek van kinderen van 0 tot 2 jaar.

Je maakt kennis met eenvoudige beweegvormen voor de ligger, roller, kruiper en loper. Met praktische voorbeelden krijg je volop inspiratie om bewegen op een speelse en laagdrempelige manier toe te passen binnen de opvang. Met de nieuwe inzichten en activiteiten kun je jonge kinderen optimaal ondersteunen in hun motorische ontwikkeling.

Spelend bewegen voor peuters

Ontdek tijdens de workshop 'Spelend bewegen voor peuters' hoe bewegen de motor is achter leren en ontwikkelen!

Peuters ontdekken de wereld door te bewegen, ervaren en spelen. Leer hoe bewegen bijdraagt aan de motorische, sociale en cognitieve ontwikkeling van kinderen van 2 tot 4 jaar.

Met praktische voorbeelden en eenvoudige activiteiten leer je hoe je uitdagende beweegmomenten creëert en deze op een natuurlijke manier verweeft in de dag. Zo stimuleer je belangrijke sensomotorische vaardigheden én zorg je voor veel BeweegPlezier.

Workshops primair onderwijs

BeweegArrangement

In de workshop 'BeweegArrangement' leer je hoe je een gymzaal slim, veilig en uitdagend inricht. Je ontdekt hoe je een veelzijdige beweegtuin bouwt waarin leerlingen op hun eigen niveau kunnen bewegen en zelfstandig keuzes kunnen maken. Daarnaast krijg je praktische tips om snel en efficiënt op en af te bouwen, activiteiten eenvoudig te differentiëren, de lesintensiteit te optimaliseren en veilige arrangementen neer te zetten.

Na afloop ga je naar huis met concrete ideeën en handige tools die je direct toe kunt passen in jouw gymlessen. Leer door te doen en ervaar directe verbeteringen in jouw lespraktijk!

BeweegKlimaat

Tijdens de workshop 'BeweegKlimaat' leer je hoe je een sociaal-emotioneel veilig en inclusief klimaat creëert waarin iedere leerling zich gezien, geaccepteerd en gewaardeerd voelt.

Je krijgt praktische handvatten om gedrag beter te begrijpen, lastige situaties te voorkomen en passend te reageren op uitdagend gedrag.

Ook ontdek je hoe je jouw lesgeefstijl afstemt op de groep, sterke relaties opbouwt en activiteiten zo aanpast dat iedereen kan meedoen.

Na afloop ga je naar huis met concrete werkvormen en inzichten waarmee je direct werkt aan meer vertrouwen, betrokkenheid en BeweegPlezier in jouw lessen.





BeweegPlezier in de speelzaal

Maak van iedere speelzaalles een succeservaring tijdens de workshop ‘BeweegPlezier in de speelzaal’!

Ontdek hoe je aantrekkelijke en uitdagende speelzaallessen voor groep 1-2 verzorgt. Je krijgt praktische tips om alle kinderen actief en betrokken te houden, te differentiëren en de speelzaal veilig en efficiënt in te richten.

Daarnaast ervaar je hoe je beter in kunt spelen op de verschillende behoeften en niveaus binnen de groep.

Met concrete voorbeelden en lesideeën kun je direct aan de slag, zodat de kinderen met nog meer plezier en uitdaging gaan spelen.

BeweegMateriaal

In de workshop ‘BeweegMateriaal’ komt aan bod hoe je materialen creatief, veilig en effectief inzet voor veelzijdige en uitdagende lessen. Je leert inventieve oplossingen bedenken wanneer materiaal beperkt, niet beschikbaar of afgekeurd is, zodat je toch alle leerlijnen kunt aanbieden.

Daarnaast maak je kennis met de nieuwste trendsporten en ontdek je hoe je deze innovatief en veilig in je lessen integreert.

Na afloop weet je veel werkvormen om met het beschikbare materiaal nóg meer BeweegPlezier te creëren.

Bewegend Leren

Tijdens de workshop leer je hoe je bewegend leren inzet als verlengstuk van je lesdoelen. Je krijgt praktische tips om bestaande lesstof te herhalen met beweging, zonder dat je nieuwe, ingewikkelde instructies hoeft te geven. Ook wordt aandacht besteed aan het stellen van duidelijke kaders en het maken van afspraken, zodat er ruimte is voor plezier én structuur.

Kortom: een praktijkgerichte workshop die je direct inspiratie geeft om aan de slag te gaan met 'bewegend leren' voor meer dynamiek, plezier en leerimpact!

Dynamische Schooldag

Kinderen willen bewegen. Beweging heeft een positieve invloed op de sociale, cognitieve en motorische ontwikkeling van leerlingen. Door afwisseling te bieden in de schooldag tussen rust en activiteit wordt bijgedragen aan meer plezier en betere leerprestaties.

In de workshop 'Dynamische Schooldag' krijg je inzicht in alle onderdelen die een dag dynamischer te maken. Na afloop heb je concrete handvatten om samen te bouwen aan een actieve en afwisselende schooldag waarin leerlingen beter leren, meer bewegen en met plezier deelnemen.



Diverse workshops

Colours to play

Tijdens de workshop 'Colours 2 Play' leer je hoe je sport- en beweegactiviteiten inclusiever, veiliger en effectiever aan kunt bieden in de openbare ruimte.

Tijdens de workshop maak je kennis met het Colours2Play-model en de Zportivo-kleuren. Je krijgt inzicht in verschillende behoeften en gedragingen binnen groepen en ontdekt hoe je sport- en beweegactiviteiten hier beter op af kunt stemmen. Ook ga je aan de slag met het praktisch toepassen van deze inzichten in de openbare ruimte, bijvoorbeeld door het aanpassen van spelregels, organisatievormen en begeleiding. Daarnaast is er aandacht voor het omgaan met groepsdynamiek en spanningen die tijdens het spel kunnen ontstaan.

Workshop op maat

Geen organisatie, locatie of doelgroep is hetzelfde. Daarom ontwikkelen we ook workshops die volledig aansluiten bij jullie eigen wensen en/of specifieke hulpvraag. Tijdens een intakegesprek brengen we samen in kaart waar behoefte aan is en welke inhoud en werkvormen daarbij passen. Dankzij onze brede expertise op verschillende gebieden van bewegen stellen we een workshop op maat voor jullie samen die direct toepasbaar is in jullie eigen praktijk. De kosten zijn afhankelijk van de inhoud, duur, locatie en gewenste inzet.

Deze workshop kan uitgebreid worden met coaching in de praktijk op jullie eigen locatie.



Prijzen workshops

Voor alle workshops, behalve de workshop op maat, gelden onderstaande prijzen.

Een inspiratiesessie is een workshop van 1 uur, waarbij we kort ingaan op de inhoud. Deze sessie is ideaal als voorbereiding op een complete workshop of om professionals stof tot nadenken te geven tijdens bijvoorbeeld een studiedag.

Een complete workshop duurt in totaal 3 uur. Deze workshops staan beschreven in deze brochure.

Op locaties verder dan 50 km vanaf Tilburg worden extra reis- en uurkosten berekend.

Aantal personen	Prijs inspiratiesessie	Prijs workshop
Max. 12 personen	€ 995	€ 1.395
Max. 24 personen	€ 1.595	€ 1.995



Onze workshopleiders

De trainers van de BeweegAcademie zijn ervaren professionals, ieder met expertise binnen een eigen vakgebied. Zij weten wat er speelt op de werkvloer en gebruiken volop voorbeelden uit hun eigen praktijk. Hierdoor zijn onze workshops inspirerend en direct toepasbaar.

Ook zij blijven zichzelf ontwikkelen. Meerdere keren per jaar komen ze samen om kennis en ervaringen uit te wisselen, elkaar te trainen en de workshops verder aan te scherpen. Zo blijven we werken aan de inhoud, presentatie en professionaliteit van ons aanbod.

Specialismen:

- Vakdocent bewegingsonderwijs
- Beweegprofessional in de kinderopvang of op de BSO
- Motorisch Remedial Teacher (MRT)
- Expert jonge kind en sensomotorische ontwikkeling
- Adviseur Dynamische Schooldag
- Buurtsportcoach en aanjager sportstimulering
- Coach talentontwikkeling en Junior Sportcoaching



Plan van aanpak

Heb je interesse in een workshop? Neem contact op ons op!

We bespreken de inhoud van de workshop en maken vervolgens een voorstel voor je. Wanneer je akkoord gaat met het voorstel, neemt de workshopleider contact met je op om alles goed af te stemmen en voor te bereiden.

Tijdens de workshop creëren we een inspirerende sessie die perfect aansluit bij de opleidingswensen van jouw organisatie.

Na afloop ontvangen de deelnemers een digitaal naslagwerk en wordt de workshop geëvalueerd, teruggekoppeld en opgevolgd.

De BeweegAcademie: "Voor professionals, door professionals"!



Vragen?

Lobke beantwoordt ze voor je.

**Of plan eenvoudig een
vrijblijvende online meet!**



beweegacademie@beweegburo.nl
013 889 8111



Het BeweegBuro

Wij beloven dat wij in lijn met de visie van onze opdrachtgevers kinderen, jongeren en senioren met inspirerende en vernieuwende beweeglessen in beweging brengen en bijdragen aan een gezonde leefstijl.

Daarom zijn wij: dé partner in BeweegPlezier!

Het BeweegBuro is in 1996 opgericht.

Het team bestaat uit 60
BeweegProfessionals die bij het
BeweegBuro in dienst zijn.

Wij zijn actief op meer dan 125 locaties en
CRKBO-geregistreerd.

Het BeweegBuro
Goirkestraat 19
5046 GC Tilburg
013 889 81 11
info@beweegeburo.nl
www.bewegeburo.nl

