

5. Buurtsportcoach Valpreventie & Uniek Sporten

Algemene informatie

Functietitel: Buurtsportcoach Valpreventie & Uniek Sporten

Werkgebied: Gemeente Heusden

Dienstverband: Fulltime, 40 uur per week / 1,0 FTE

Rapporteert aan: Aanvoerder / Coördinator Sport & Preventie

Opbouw van de functie:

- 0,40 FTE Valpreventie
- 0,40 FTE Uniek Sporten
- 0,20 FTE Buurtsportcoach / beweegcoach

Doel van de functie

De Buurtsportcoach Valpreventie & Uniek Sporten zorgt ervoor dat inwoners voor wie sport en bewegen minder vanzelfsprekend is veilig en passend kunnen deelnemen.

Je richt je in het bijzonder op senioren met een verhoogd valrisico en op inwoners met een beperking, chronische aandoening of andere ondersteuningsvraag.

Je verbindt sport en bewegen nadrukkelijk met zorg, welzijn, gezondheid en preventie en begeleidt inwoners naar passend en duurzaam aanbod.

Taken en verantwoordelijkheden

1. Valpreventie

- Bijdragen aan de lokale ketenaanpak valpreventie.
- Ondersteunen bij screening en signalering van inwoners met een verhoogd valrisico.
- Bereiken en informeren van ouderen over valpreventie en het belang van bewegen.
- Organiseren en uitvoeren van bewustwordings- en beweegactiviteiten.
- Inwoners stimuleren om deel te nemen aan passende interventies en activiteiten.
- Samenwerken met fysiotherapeuten, welzijn, zorgprofessionals en andere verwijzers.
- Zorgen voor goede doorgeleiding naar structureel sport- en beweegaanbod.
- Signaleren van knelpunten binnen de keten.
- Bijhouden van bereik, deelname en vervolg.

2. Uniek Sporten

- Uitvoeren van werkzaamheden binnen Uniek Sporten in Heusden.
- Voeren van intake- en adviesgesprekken.

- Begeleiden van inwoners naar passend aangepast of inclusief sport- en beweegaanbod.
- Actueel houden van kennis over lokaal en regionaal toegankelijk aanbod.
- Contact onderhouden met sportverenigingen en andere aanbieders.
- Adviseren van verenigingen over toegankelijkheid, inclusie en passende begeleiding.
- Signaleren waar geschikt aanbod ontbreekt.
- Waar mogelijk bijdragen aan ontwikkeling van nieuw of aangepast aanbod.
- Regionale samenwerking en kennis benutten.

3. Verbinding sport, zorg en welzijn

- Opbouwen en onderhouden van contacten met verwijzers.
- Zorgen dat zorg- en welzijnsprofessionals weten welke mogelijkheden sport en bewegen biedt.
- Bevorderen van warme doorverwijzing.
- Verbinden van partners rond individuele en gezamenlijke vraagstukken.
- Signaleren van kansen voor gezondheid en preventie.

4. Wijkgerichte inzet als buurtsportcoach

- Zichtbaar aanwezig zijn in wijken en kernen.
- Organiseren of ondersteunen van laagdrempelige beweegactiviteiten.
- Inwoners stimuleren om actief te worden.
- Contact onderhouden met lokale partners.
- Deelnemers doorgeleiden naar passend structureel aanbod.

5. Monitoring en kwaliteit

- Registreren van verwijzingen, deelname en resultaten.
- Volgen van duurzame plaatsing in aanbod.
- Signaleren van uitval en mogelijke oorzaken.
- Bijdragen aan evaluaties en rapportages.
- Zorgvuldig omgaan met persoonlijke en gezondheidsgerelateerde informatie.

Vereiste vaardigheden en competenties

Inlevingsvermogen

Je sluit aan bij uiteenlopende mogelijkheden, beperkingen en ondersteuningsbehoeften.

Vraagverheldering

Je onderzoekt samen met de inwoner wat haalbaar en passend is.

Verbinden

Je brengt sport, zorg, welzijn en inwoners bij elkaar.

Motiveren en coachen

Je helpt inwoners om daadwerkelijk een volgende stap te zetten.

Zorgvuldigheid

Je werkt professioneel met kwetsbare doelgroepen en persoonlijke informatie.

Netwerkvaardigheid

Je bouwt relaties op met verwijzers en sport- en beweegaanbieders.

Plannen en organiseren

Je bewaakt trajecten, afspraken en activiteiten.

Communicatieve vaardigheden

Je kunt informatie begrijpelijk maken en past je communicatie aan de doelgroep aan.

Initiatief en eigenaarschap

Je pakt signalen en knelpunten actief op.

Opleiding en ervaring

- Hbo werk- en denkniveau.
- Een opleiding zoals Sportkunde, ALO, leefstijl, gezondheid of vergelijkbaar is passend.
- Affiniteit met senioren en mensen met een beperking.
- Kennis van inclusief sporten en/of preventie is gewenst.
- Ervaring met individuele begeleiding en doorverwijzing is een pré.
- Je kunt zorgvuldig samenwerken met zorg- en welzijnsprofessionals.
- Aanvullende scholing op het gebied van valpreventie of aangepast sporten kan onderdeel zijn van het ontwikkelplan.

Belangrijkste interne en externe relaties**Interne relaties**

- Aanvoerder / Coördinator Sport & Preventie.
- Beweegmakelaars.
- Buurtsportcoaches.
- Sport- & Verenigingsondersteuner.
- Buurtsportcoach Uniek Sporten & Wijk.

Externe relaties

- Inwoners.
- Senioren en mantelzorgers.
- Inwoners met een beperking of ondersteuningsvraag.
- Fysiotherapeuten.
- Huisartsen en andere verwijzers waar passend.
- Zorg- en welzijnsorganisaties.
- Sportverenigingen en sport- en beweegaanbieders.
- Uniek Sporten-partners.
- Gemeente Heusden.

