MATERIAAL LIJST

VOOR MEER BEWEGING OP JOUW LOCATIE!

Ons advies aan materiaal voor jouw kinderopvanglocatie

Hier is een advies voor een veelzijdige materiaallijst die geschikt is voor een (sport-) BSO. Het bevat materialen waarmee je verschillende sport- en spelactiviteiten kunt organiseren, afgestemd op verschillende leeftijden en niveaus:

Tips voor materiaalbeheer

Houd het geordend:
Gebruik bakken of karren om materialen overzichtelijk op te bergen.

Houd het veilig:
Controleer regelmatig op slijtage of beschadigingen.

Stimuleer betrokkenheid:
Laat kinderen helpen met het kiezen, klaarzetten en opruimen van materialen.

1. Ballen

- Waarom: Ballen zijn veelzijdig en geschikt voor allerlei spellen en sporten.

- Wat:
  - Voetballen (verschillende maten)
  - Volley- of softballen
  - Basketbal(len)
  - Zachte schuimballen (voor jongere kinderen of tikspellen)
  - Tennisballen en pittenzakken

2. Cones en pylonen

- Waarom: Handig voor het markeren van velden, hindernisbanen en spelzones.

- Wat:
  - Verschillende kleuren en hoogtes voor flexibiliteit.

3. Hoepels

- Waarom: Geschikt voor spellen, balansactiviteiten en coördinatietraining.

- Wat:
  - Kunststof hoepels in diverse maten.

4. Springmaterialen

- Waarom: Stimuleert beweging, kracht en coördinatie.

- Wat:
  - Springtouwen (individueel en lang voor groepjes)
  - Mini-trampolines (indien ruimte en veiligheid het toestaan)

5. Hindernismateriaal

- Waarom: Perfect voor parcours en avontuurlijke spelvormen.

- Wat:
  - Stokken en houders (bijvoorbeeld voor slalom of tunnels)
  - Evenwichtsbalken of planken
  - Kleine zachte blokken of matten

6. Netten en doelen

- Waarom: Voor teamspellen en balvaardigheid.

- Wat:
  - Mini-doelen of pop-up-doeltjes
  - Een verplaatsbaar net voor badminton, volleybal of tennis

7. Zachte materialen voor binnen

- Waarom: Geschikt voor veilig spelen binnen of voor jongere kinderen.

- Wat:
  - Zachte schuimrubberen ballen
  - Zachte frisbees
  - Foam stokken of buizen

8. Diverse kleine sportmaterialen

- Waarom: Voor variatie en specifieke spelvormen.

- Wat:
  - Frisbees
  - Rackets (badminton, tennis, tafeltennis)
  - Jongleermateriaal (zoals diabolo's, ballen en kegels)
  - Sjoelschijven of kleine kegels voor rustige spellen

9. Matten en bescherming

- Waarom: Veiligheid staat voorop bij springen of stoeivormen.

- Wat:
  - Turn- of valmatten
  - Gymmatjes voor yoga, stretchen of rustige oefeningen

10. Overige materialen

- Waarom: Voor extra creativiteit en spelelementen.

- Wat:
  - Parachutedoek (voor samenwerkingsspellen)
  - Zandzakjes of pittenzakken
  - Vlaggetjes voor estafettes of vlaggenspelen
  - Kleurenlinten of armbandjes voor teams